



Llamadas Relacionadas a Suicidio Aumentaron Durante Pandemia y Se Han Mantenido Altas.

Introducción

La Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) fue establecida en el 2001 por la Administración de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) con el propósito de proveer consejería en crisis y referidos para personas en riesgo de suicidio y otros problemas de salud mental. La Línea PAS está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año y ofrece sesiones de desahogo, consejería en crisis y apoyo emocional, cernimiento preliminar a nivel psicosocial, coordinación de evaluación psiquiátrica y psicológica, tele-enlaces y referidos. Durante el 2021, la Línea PAS recibió 197,606 llamadas, más de 500 llamadas al día.

Los análisis presentados en este informe fueron dirigidos a conocer la tendencia en el tiempo, la distribución geográfica y demográfica presentada por las llamadas relacionadas con suicidio recibidas por la Línea PAS entre enero del 2020 y junio del 2022 – 30 meses. Durante ese periodo la Línea PAS registró 391,177 llamadas, de las cuales 36,543 estuvieron relacionadas con suicidio.

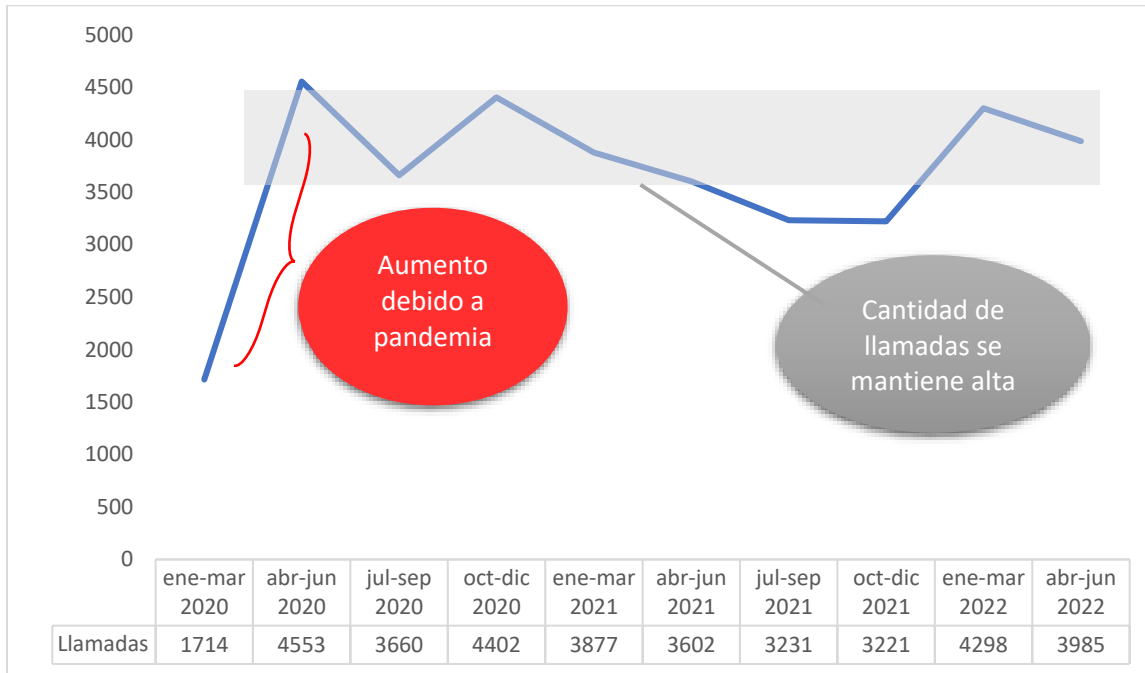
Estos datos no representan el universo de personas que experimentaron o estuvieron expuestos a una situación de suicidio en Puerto Rico, sino a las personas que acudieron a buscar ayuda o apoyo a través de llamadas telefónicas a la Línea PAS de ASSMCA. No obstante, estos datos nos arrojan luz acerca de la problemática de suicidio en Puerto Rico.

Hallazgos

La cantidad de llamadas experimentó un aumento dramático en los inicios de la pandemia del COVID-19. De 1,714 llamadas recibidas durante el periodo entre enero y marzo del 2020, las llamadas subieron a 4,553 durante el trimestre próximo entre abril y junio del 2020, un aumento mayor al 265%. El Gráfico 1 muestra que el volumen de llamadas relacionadas a situaciones de suicidio se ha mantenido alto y estable en alrededor de 4,000 llamadas trimestralmente.



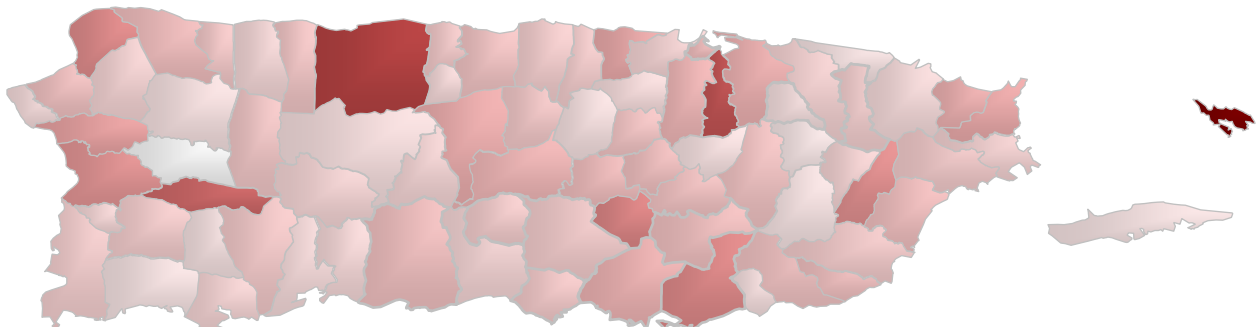
Gráfico 1. Llamadas a Línea PAS* relacionadas a situaciones de suicidio, enero 2020 – junio 2022.



* Fuente: Línea PAS, ASSMCA.

El Mapa 1 muestra una gran diversidad geográfica con zonas de altas tasas y otras con bajas tasas de llamadas. Nótese en particular altas tasas en los municipios de Culebra (457.02 por cada 10,000 habitantes), Arecibo (337.65), Guaynabo (304.55) y Maricao (269.80). Otros municipios con altas concentraciones de llamadas lo fueron: Aibonito, Guayama, Aguadilla, Las Piedras, Mayagüez, Añasco, Fajardo y Dorado. La Tabla 1 muestra la cantidad de llamadas y tasas per cápita por Municipio.

Mapa 1. Tasas por cada 10,000 habitantes de llamadas a Línea PAS relacionadas a situaciones de suicidio por Municipio, enero 2020 – junio 2022.



* Fuente: Línea PAS, ASSMCA.



Tabla 1. Llamadas y tasas por cada 10,000 habitantes de llamadas a Línea PAS* relacionadas a situaciones de suicidio por Municipio, enero 2020 – junio 2022.

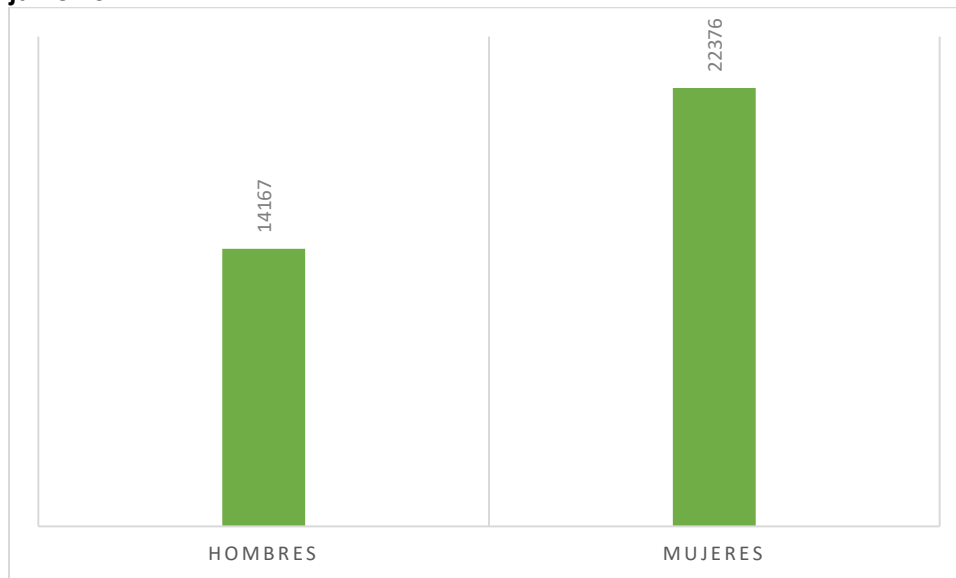
Municipio	Llamadas	Tasa	Municipio	Llamadas	Tasa	Municipio	Llamadas	Tasa
Adjuntas	150	83.24	Fajardo	502	157.85	Naguabo	228	98.65
Aguada	441	115.69	Florida	89	76.02	Naranjito	331	111.79
Aguadilla	1144	208.74	Guayama	279	212.41	Orocovis	293	136.53
Aguas Buenas	151	63.35	Guayanilla	265	74.32	Patillas	181	115.25
Aibonito	544	218.99	Guaynabo	530	304.55	Peñuelas	155	77.3
Arecibo	855	337.65	Gurabo	495	55.27	Ponce	1589	118.21
Arroyo	577	66.09	Guánica	341	84.53	Quebradillas	245	103.87
Añasco	264	170.65	Hatillo	415	107.88	Rincón	113	72.95
Barceloneta	230	101.72	Hormigueros	124	79.37	Río Grande	344	73.92
Barranquitas	362	123.65	Humacao	607	120.48	Sabana Grande	142	62.78
Bayamón	2480	135.2	Isabela	520	120.75	Salinas	352	139.29
Cabo Rojo	444	94.2	Jayuya	119	80.95	San Germán	304	95.99
Caguas	1403	111.35	Juana Díaz	380	81.68	San Juan	4853	144.07
Camuy	257	77.99	Juncos	319	86.35	San Lorenzo	229	60.79
Canóvanas	392	93.18	Lajas	142	61.05	San Sebastián	251	63.82
Carolina	1347	87.96	Lares	299	106.72	Santa Isabel	207	102.86
Cataño	276	121.4	Las Marías	22	24.85	Toa Alta	483	72.43
Cayey	484	117.7	Las Piedras	707	201.45	Toa Baja	616	83.41
Ceiba	97	87.01	Loíza	138	59.65	Trujillo Alto	438	64.92
Ciales	255	149.87	Luquillo	257	145.27	Utua	188	67.47
Cidra	454	113.64	Manatí	434	110.51	Vega Alta	338	96.29
Coamo	336	98.18	Maricao	124	269.80	Vega Baja	512	94.21
Comerío	222	117.73	Maunabo	124	117.96	Vieques	50	61.06
Corozal	221	63.8	Mayagüez	1372	192.57	Villalba	211	96.64
Culebra	84	457.02	Moca	318	84.62	Yabucoa	296	99.62
Dorado	561	155.75	Morovis	300	105.08	Yauco	341	102.19

* Fuente: Línea PAS, ASSMCA.

Entre las personas que llamaron a la línea PAS por situaciones relacionadas con suicidio, las mujeres representaron una clara mayoría. De las 36,543 llamadas relacionadas con suicidio recibidas por la Línea PAS entre enero del 2020 y junio del 2022, el 61.2% de las llamadas fueron originadas por mujeres. El gráfico 2 permite visualizar la notable diferencia por sexo.



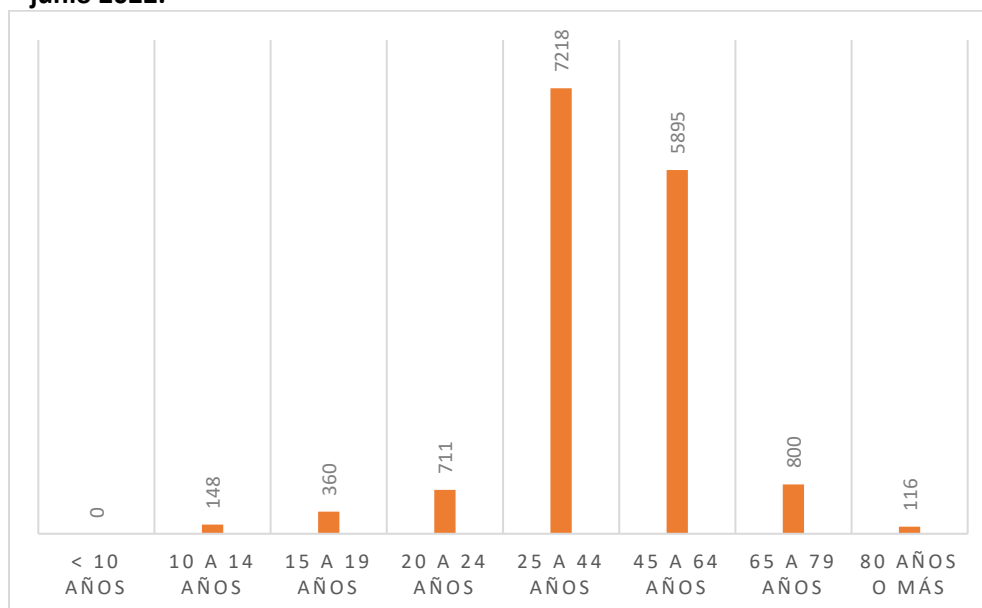
Gráfico 2. Llamadas a Línea PAS* relacionadas a situaciones de suicidio por sexo, enero 2020 – junio 2022.



* Fuente: Línea PAS, ASSMCA.

La mayor parte de las personas que llamaron a la Línea PAS con situaciones relacionadas a suicidio tenían entre 25 a 64 años. El gráfico 3 muestra que el 86% de las llamadas recibidas fueron de personas entre esas edades. Sólo llamaron 360 adolescentes entre las edades de 15 y 19 años, poco más del 2%.

Gráfico 3. Llamadas a Línea PAS relacionadas a situaciones de suicidio por grupo de edad, enero 2020 – junio 2022.



* Fuente: Línea PAS, ASSMCA.



Conclusiones

Las llamadas relacionadas con suicidio aumentaron considerablemente (265%) con la pandemia del COVID-19 y se han mantenido persistentemente altas – unas 4,000 trimestralmente, lo que significa unas 45 llamadas diariamente. Esta tendencia es sugestiva de que la población de Puerto Rico se encuentra en un estado de salud mental frágil y que se deben buscar otras estrategias poblacionales para reducir estresores y promover la salud mental.

No todas las zonas del país mostraron altos niveles de llamadas. Hubo una cantidad de Municipios con tasas muy altas. Se debe considerar examinar la situación de estos Municipios con mayor cuidado e introducir en ellos estrategias ambientales para reducción de estresores y promoción de la salud mental.

En el futuro, ASSMCA debe examinar las tasas de suicidios y estimar correlaciones con las llamadas recibidas por Línea PAS. De ambas series de datos correlacionar, será posible usar las llamadas como proxy para monitorear suicidios.